

## Küche im Fleet

### Speiseplan vom 07.07.2025 – 11.07.2025

| Tag        | Hauptmenü   | Vegetarisch  | Salat / Obst / Nachspeise |
|------------|---|--|---------------------------|
| Montag     | <b>Brokkoli-Creme-Suppe (I,G), dazu Brot (A)</b>                          |  | Nach Tagesangebot         |
| Dienstag   | <b>Rindergulasch mit Paprika und Fusilli (A)</b>                          | <b>Buntes Gemüseragout (G) mit Fusilli (A)</b>                 | Nach Tagesangebot         |
| Mittwoch   | <b>Gebackenes Fischfilet (A,C,D) mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat</b> | <b>Gemüsebratling (A) mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat</b> | Nach Tagesangebot         |
| Donnerstag | <b>Rührei (C) mit Rahmspinat (G) und Kartoffelpüree(G)</b>                |  | Nach Tagesangebot         |
| Freitag    | <b>Chili sin Carne (I) mit Reis</b>                                       |  | Nach Tagesangebot         |

**Änderungen Vorbehalten!**

1= Farbstoff/ 2= Konservierungsstoff/ 3= Süßungsmittel 4= Phosphat 5= Antioxidationsmittel 6= Geschmacksverstärker 7= geschwärzt, 9 = geschwefelt, 10 = mit Alkohol Enthaltene Allergene oder Erzeugnisse daraus:

A – Glutenhaltiges Getreide B – Krebstiere C – Eier D – Fisch E – Erdnüsse F – Soja G – Milch (Laktose)

H – Schalenfrüchte( Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia)

I – Sellerie J – Senf K – Sesamkörner L – Schwefeldioxid und Sulfite W – Weichtiere N - Lupinen